



Informazioni

Ufficio Città Sane, Comune di Ancona

Tel. 071 222 2187 • 071 222 6115

Ufficio Comunicazione INRCA

Tel. 071 800 3331 • urp@inrca.it

Responsabile Scientifico del Progetto INRCA-IRCCS

Dr.ssa Cristina Gagliardi

c.gagliardi@inrca.it

marzio marcellini



PROGETTO
LONGEVITA' ATTIVA

Il progetto “Longevità attiva”, promosso dall'ufficio Città Sane del Comune di Ancona, si propone di incentivare la vita attiva nella terza età. Un'ampia letteratura scientifica ne ha evidenziato i vantaggi per la salute ed il conseguente miglioramento dello stato di benessere durante l'invecchiamento.

Attraverso attività socializzanti che inducono la persona a muoversi all'aria aperta si scongiurano l'isolamento, l'apatia e l'inattività. Questo progetto di volontariato civico ambientale vuole offrire l'opportunità di sperimentare una serie di attività da svolgersi all'interno dei parchi e dei giardini cittadini attraverso pratiche di giardinaggio sostenibile, apportando anche un contributo attivo alla comunità e alla propria città. Il progetto prevede



interventi di manutenzione del verde, pulizia e sorveglianza all'interno dei numerosi parchi della città di Ancona in collaborazione con l'associazione ADA, Diritti degli Anziani ed è già attivo nei parchi della Cittadella e di Posatora. L'INRCA-IRCCS, attraverso il coordinamento della dott.ssa Cristina Gagliardi del Centro Studi Economico Sociali per l'Invecchiamento, effettuerà un monitoraggio scientifico finalizzato a



determinare l'impatto delle attività sullo stato di salute psico-fisica dei volontari. Il progetto avrà la durata di un anno ed i partecipanti saranno accompagnati e seguiti nel loro percorso.

