



Bando
Oscar della Salute 2015
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

| | |
|--|---|
| Titolo del progetto | Sana-mente: in bicicletta fino alle terme di Suio. |
| Ente proponente | <i>Comune di Castelforte (LT)- ASL Latina</i> |
| Referente del progetto | <i>nome Antonio cognome Graziano Indirizzo Via Salita Cappuccini – Gaeta (LT) Telefono 0771/779274 – 0771/779914 e-mail a.graziano@ausl.latina.it Fax 0771/779311</i> |
| Città in cui ha avuto luogo il progetto | <i>Castelforte (LT)</i> |
| Durata del progetto: | <i>Annuale nella progettazione. A regime nella pratica.</i> |
| Descrizione di sintesi del progetto: | <p><i>Negli anni scorsi, nell'ambito di un progetto del Consultorio Familiare del Distretto5, gli scolari di Castelforte e le loro famiglie, ricercando a piedi tra i vicoli del centro storico gusti e sapori antichi, hanno maturato la consapevolezza che solo attività sane possono modificare i comportamenti di isolamento, sedentarietà e dipendenza. Partendo dall'ascolto di questo sentire, è stato progettato un nuovo ed innovativo percorso che ha coinvolto tutta la città. Accogliendo il bisogno espresso dai ragazzi, individuato nel piacere di condividere con i genitori, i nonni, gli amici uno spazio "aperto", è stata realizzata la loro proposta di "pedalare insieme" per mettersi in rete dentro di sé e nella città.</i></p> <p><i>Metodologicamente la progettazione dell'esperienza è stata curata direttamente dai ragazzi che, nelle varie fasi, hanno coinvolto Enti ed istituzioni locali, aprendo il proprio spazio anche ai più fragili della città. La conoscenza del territorio, attraverso i siti archeologici, storici e religiosi, ha guidato il processo individuale e collettivo nella riscoperta di un vivere partecipato e sano in una città più sana. Durante la realizzazione del progetto, i ragazzi si sono stupiti per aver maturato una nuova consapevolezza: in un territorio di confine con la "terra dei fuochi", loro stessi possono essere il fulcro del cambiamento di una vecchia e insalubre cultura. Il rispetto di se stessi e della natura, il movimento "naturale" e non inquinante sono stati gli strumenti scelti per alimentare la speranza di una città impegnata a diventare mentalmente e fisicamente sana.</i></p> <p><i>Il grado di soddisfazione dell'esperienza ha permesso la</i></p> |

| | |
|--------------------------------------|--|
| | <p><i>sostenibilità del progetto e la sua reiterazione.</i></p> |
| <p>Obiettivi del progetto</p> | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Realizzare con le famiglie e i ragazzi percorsi salutari alternativi all'isolamento, alla sedentarietà e alle dipendenze, attraverso la collaborazione degli stakeholders territoriali e della popolazione: ASL Latina, Comune, Polizia municipale, Sistema bibliotecario, Istituto Comprensivo, Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, RSA Domus Aurea, Famiglie, Parrocchie e Lavoratori di Castelforte, Volontari e tirocinanti.</i> • <i>Cercare opportunità, occasioni e spazi di relazione tra nonni, genitori e figli in un contesto sociale motivato e partecipe.</i> • <i>Riscoprire la solidarietà in un contesto di auto-aiuto tra salute e malattia.</i> • <i>Promuovere il cambiamento culturale della popolazione percorrendo in bicicletta la via Francigena, per scoprire nuovi ed antichi percorsi tra le risorse storiche (terme di Nerone) e salutari del territorio (Terme di Suio).</i> • <i>Condividere l'impegno per costruire una città sana.</i> |
| <p>Azioni realizzate</p> | <ul style="list-style-type: none"> – <i>Coinvolgimento del Sindaco, del Consultorio Familiare, del Parroco, della Protezione Civile e dei volontari da parte dei ragazzi</i> – <i>Informazione e diffusione del progetto alle famiglie e a tutta la popolazione da parte dei ragazzi e del parroco.</i> – <i>Pubblicizzazione dell'evento attraverso i mass media, locandine e il tam tam della popolazione.</i> – <i>Ricerca e messa a punto delle biciclette e dei caschi per i bambini e gli adulti.</i> – <i>Programmazione delle passeggiate in bicicletta attuando l'isola pedonale per il percorso prescelto e la partecipazione degli stakeholder coinvolti.</i> – <i>Organizzazione di punti di ristoro lungo la via Francigena, davanti alla Chiesa di Santa Maria in Pensulis, alla Villa di Nerone e alla Villa comunale.</i> – <i>Organizzazione di punti incontro e ristoro per le famiglie, gli anziani e i diversamente abili all'inizio e alla fine del percorso.</i> – <i>Ricerca di sponsor per gadget (cappellini tipo tennis con la scritta "Sana-mente")</i> – <i>Individuazione dei "fotografi locali".</i> – <i>Realizzazione della pedalata di venti chilometri, partendo dal Comune di Castelforte per arrivare alla Villa comunale. Il percorso ha fiancheggiato il fiume Garigliano e le Terme di Suio. Le passeggiate in bicicletta, svolte in 4 tappe ognuna, sono state organizzate di domenica per facilitare la partecipazione di tutti i cittadini. Alla partenza i partecipanti, gli stakeholder e tutti i volontari si sono riuniti per la benedizione del Parroco e i saluti del Sindaco. All'arrivo tanto sudore, ma anche tanta soddisfazione e</i> |

| | |
|---|---|
| | <p><i>solidarietà.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Ripetizione della pedalata</i> – <i>Premiazione di tutte le famiglie partecipanti da parte del Sindaco.</i> <p><i>La richiesta della popolazione volta a reiterare l'esperienza è stata approvata e condivisa dal Sindaco, che si è impegnato pubblicamente a proseguire in questo percorso.</i></p> |
| Beneficiari finali del progetto e numero | <i>Tutta la popolazione della città che conta circa 4500 abitanti.</i> |
| Risultati attesi | <i>Riunire stakeholder e popolazione per creare una rete socio-sanitaria in grado di costruire una città sana.</i> |
| Risultati raggiunti | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Sono state poste le basi di una fattiva e perdurante collaborazione tra stakeholder territoriali e popolazione .</i> • <i>La soddisfazione di tutti i partecipanti ha raggiunto livelli oltre le aspettative.</i> • <i>Sono sorti nella popolazione forti sostenitori dell'attività fisica (gruppi di pedalanti favorevoli al moto non inquinante)</i> |
| Apprendimenti nella realizzazione del progetto | <ul style="list-style-type: none"> • <i>La partecipazione è stata molto più rilevante del previsto.</i> • <i>Il coinvolgimento di tutta la popolazione ha suscitato nell'immediato entusiasmo e sentimenti di solidarietà e in prospettiva desiderio di riproducibilità locale.</i> • <i>La partecipazione al progetto di alcuni sostenitori delle piste ciclabili di paesi limitrofi si è dimostrata preziosa per la possibilità di costruzione di piste ciclabili intra ed extraurbane a partire da Castelforte.</i> |
| Costo totale del progetto (euro) | <i>Zero</i> |
| Finanziamenti ottenuti | <i>Risorse proprie: isorisorse di Enti ed Istituzioni Risorse esterne : sponsor locali per gadget e punti di ristoro</i> |
| Sostenibilità del progetto | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Il progetto può auto-sostenersi.</i> • <i>Si potrebbe evitare l'isola pedonale se venissero costruite le piste ciclabili.</i> • <i>Sarebbe opportuno realizzare un parco bici di noleggio gratuito per venire incontro al bisogno delle famiglie e dei visitatori occasionali.</i> |
| Strumenti di comunicazione utilizzati | <i>La pubblicizzazione dell'evento è avvenuta tramite mass media, locandine e il tam tam della popolazione.</i> |
| Punti di forza del progetto | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ascolto e valorizzazione dei giovanissimi.</i> • <i>Costruzione di nuovi spazi familiari.</i> • <i>Integrazione con i "diversi".</i> • <i>Conoscenza approfondita del territorio.</i> • <i>Consapevolezza dell'impegno individuale e collettivo necessario alla costruzione di una città sana per avere sana-mente, ed essere sana-gente.</i> |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Recupero del valore storico, religioso e simbolico della Via Francigena che unisce in rete città e persone, nella condivisione che la salute viaggia anche in bicicletta.</i> |
| <p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</p> | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Inizialmente non è stato facile far comprendere a tutti, compresi gli sponsor, l'importanza dell'iniziativa.</i> • <i>Il traffico locale ha risentito dell'isola pedonale.</i> • <i>Per la massiva partecipazione, le biciclette non sono risultate sufficienti.</i> • <i>E' stato necessario istituire un gruppo di lavoro permanente, costituito dagli stakholder e dai rappresentanti dei ragazzi, per superare le criticità rilevate anche in ordine a situazioni conflittuali insorte nelle fasi di organizzazione e realizzazione del progetto.</i> |
| <p>Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)</p> | <p><i>Poster e foto</i></p> |