

XIII MEETING NAZIONALE CITTA' SANE 2015

VUOTI URBANI?

RIGENERAZIONE DELLE AREE PUBBLICHE
COME OPPORTUNITÀ DI SALUTE



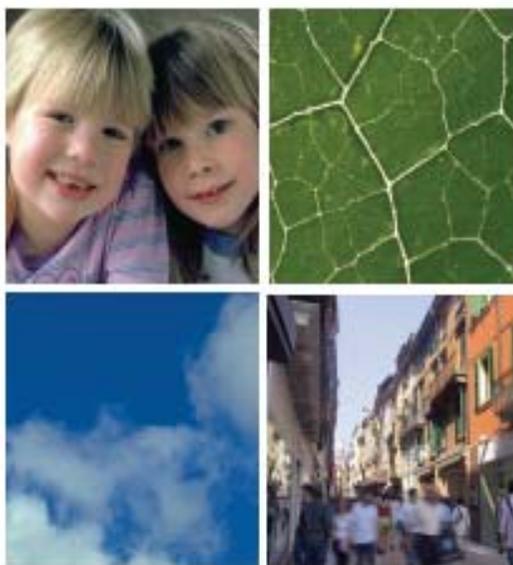
2 LUGLIO 2015

Palazzo Tursi

3 LUGLIO 2015

Biblioteca Storica
ex O.P. Quarto





cittàsane

La rete italiana dei Comuni
riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità
www.retecittasane.it

Simona Arletti – Presidente Nazionale Rete italiana Città Sane OMS



Cosa rende una città sana?



Una città sana non è quella che ha raggiunto un particolare livello di salute, ma quella che sceglie con energia di migliorarla!

- promuovere e realizzare sul territorio azioni ed iniziative atte a perseguire obiettivi di tutela della **salute pubblica e condizioni ambientali che favoriscano la salute;**
- **predisporre profili di salute e piani socio-sanitari** che integrino i progetti e le scelte programmatiche del Comune con quelle delle aziende sanitarie e degli altri attori del territorio;
- sostenere e valorizzare le esperienze e la progettualità di tutte le risorse presenti sul territorio e in particolare i soggetti pubblici e privati ritenuti significativi per la realizzazione **di progetti intersettoriali e di comunità.**



NOI AIUTIAMO LE CITTA' CHE VOGLIONO DIVENTARE SANE!

Il Progetto Città Sane è promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**, l'Agenzia specializzata delle Nazioni Unite per la Salute, che dal 1948 opera con l'obiettivo di assicurare alla popolazione mondiale il più alto livello di salute.

Città Sane è **un movimento di città presente in tutti i continenti**. **In Europa è presente in 1400 città in 30 Paesi** che hanno una Rete Nazionale e che oggi lavorano l'una a fianco all'altra sulle priorità proposte dall'OMS o su temi scelti ad hoc.

In Italia, **il progetto è partito nel 1995** come movimento di Comuni per poi diventare nel 2001 Associazione senza scopo di lucro, nel 2012 Associazione giuridicamente riconosciuta ed oggi **le città aderenti alla Rete sono 67**.



Assetto Societario Rete Italiana Città Sane OMS dal 30 ottobre 2013

Presidenza

Comune di Modena

Comitato Direttivo

Comuni di: Ancona, Arezzo, Firenze, Foggia, Genova, Molfetta, Palermo, Pavia, Sacile, Udine, Venezia, Padova, Milano, Torino, Bologna.



Città Aderenti ad Aprile 2014

Dal 2014 possono aderire anche le regioni italiane!



Far parte della Rete Città Sane per un Comune significa:

- arricchire di esperienza e di idee sia i tecnici che gli amministratori, punto di riferimento della loro città nella gestione della salute pubblica;
- migliorare lo stato di salute della propria città, acquisendo e condividendo strumenti, idee e progetti che siano di stimolo all'attività quotidiana;
- poter contare sull'apporto di un network italiano ed europeo impegnato nella promozione della salute e nel confronto continuo per individuare soluzioni migliori;
- assumersi degli impegni, a livello locale, nei confronti dei propri cittadini;
- costruire progetti di comunità con tutte le realtà del territorio.



Negli anni 2014-2018 l'OMS entrerà nella “**VI FASE**” di lavoro del progetto nella quale i temi prioritari individuati sono suddivisi in quattro aree

- 1) investire sulle persone attraverso il “**Life course approach**” , ragionando cioè sui target di età e le connessioni fra essi;
- 2) affrontare le maggiori sfide relative alle malattie trasmissibili e non trasmissibili attraverso la **prevenzione e la promozione di sani stili di vita**;
- 3) rafforzare la capacità di essere **pronti ad affrontare le emergenze** e i sistemi centrati sulle persone;
- 4) creare **comunità resilienti** e ambienti che promuovano la salute e il sostegno .

Traduzione del documento in italiano al link:

www.retecittasane.it/news/Adesione_Fase_VI_OMS_traduzione_italiana.pdf



Le risorse della Rete - esempi

- il Premio Città Sane / Oscar della Salute, con cui ogni anno si premiano, durante il Meeting, le città che hanno presentato i progetti e le buone pratiche più meritevoli dal punto di vista della rilevanza dell'innovazione, della partecipazione dei cittadini e della trasferibilità;

L'edizione 2013 ha visto la partecipazione di 27 progetti e ha vinto il progetto “Il piatto della mamma” del Comune di Santa Croce sull'Arno.

L'edizione 2014 ha visto la partecipazione di 18 progetti e ha vinto il progetto “Progetto di responsabilità sociale di impresa contro il GAP” del Comune di Modena.

Fra poco scopriremo chi ha vinto l'edizione 2015!!



Le risorse della Rete - esempi

- le giornate mondiali OMS: iniziative comuni per dare visibilità a un tema di interesse per la Rete;
- il Meeting nazionale: un evento della Rete Italiana Città Sane che fa incontrare, una volta all'anno, tutti i Comuni soci, per condividere le migliori esperienze realizzate e i nuovi progetti in cantiere, e per focalizzare l'attenzione di amministratori pubblici e operatori della salute su un tema di forte interesse;

L'edizione 2013 si è svolta a Milano il 16 e il 17 maggio sui temi della Partecipazione e della Comunicazione per la salute

L'edizione 2014 si è svolta a Molfetta l'11 e il 12 Aprile sul tema Creazione di comunità resilienti e ambienti favorevoli alla salute.



Le risorse della Rete - esempi

- [il sito internet www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it): lo spazio di discussione virtuale dedicato alla salute urbana e alle politiche di gestione della salute pubblica. Offre informazioni aggiornate, documenti di approfondimento, informazioni sulle attività dei singoli Comuni;
- [una newsletter](#), in collaborazione con l'Ufficio Progetto Europa del Comune di Modena, che ha lo scopo di dare informazioni sui bandi per i progetti europei, sui temi di interesse della Rete e sulle iniziative europee dedicate alle tematiche della salute;
- [I momenti di formazione nazionali e internazionali](#) per gli amministratori e i tecnici delle Città della Rete.



I progetti della Rete – esempi

CITTA' SANE AGENZIA FORMATIVA PER AMMINISTRATORI E TECNICI: **workshop formativi**

CITTA' SANE PER INVECCHIARE IN SALUTE: **I percorsi del cuore e della memoria**

CITTA' SANE PER CRESCERE BENE: **Le città sane dei bambini e delle bambine**

CITTA' SANE MANTENERSI ATTIVI: **La diffusione della Carta di Toronto**

CITTA' SANE PER SE' E PER GLI ALTRI: **Globulandia, un'avventura in rosso; progetto "Una Scelta in Comune"**

CITTA' SANE PER RISPARMIARE IN SALUTE: **PROGETTO HEAT (health economic assessment tool)**



I filoni di lavoro della Rete Italiana

- Mobilità sostenibile
- Sana alimentazione
- Attività fisica
- Sani stili di vita
- Rapporto ambiente e salute
-



cittasane
rete italiana OMS

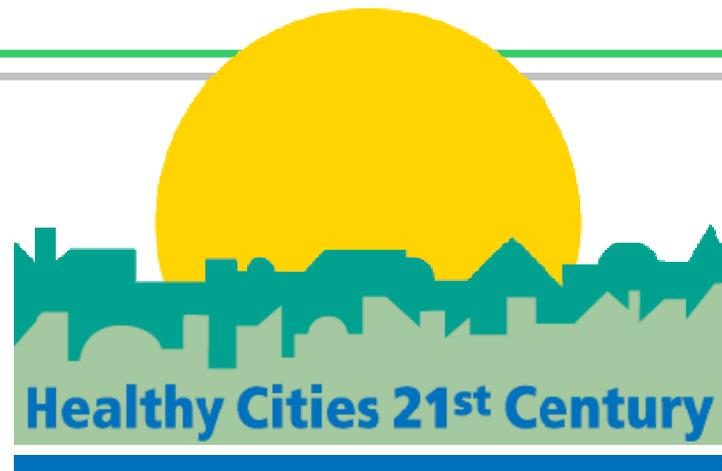


Salute 2020

Una politica di riferimento europea a sostegno di un'azione trasversale ai governi e alle società per la salute e il benessere

I 53 Stati Membri della Regione Europea dell'OMS hanno concordato una nuova politica comune di riferimento - la **Salute 2020**. **Il loro obiettivo condiviso è quello di “migliorare in misura significativa la salute e il benessere delle popolazioni, ridurre le disuguaglianze nella salute, potenziare la sanità pubblica e garantire sistemi sanitari centrati sulla persona, che siano universali, equi, sostenibili e di elevata qualità.”**





La pianificazione e progettazione urbana secondo criteri di salute è un punto focale secondo la fase 6 del movimento città sane europeo dell'OMS!

- Le condizioni di vita nelle città influenzano la salute attraverso l'ambiente costruito e sociale e l'accesso ai servizi.
- La qualità delle abitazioni, la progettazione dei quartieri, la densità e l'allocatione del suolo, l'accesso agli spazi verdi e alle infrastrutture, le aree ricreative, le piste ciclabili, la qualità dell'aria, l'inquinamento acustico, e l'esposizione a sostanze inquinanti possono influire sulla salute e sul benessere della popolazione.
- Un miglioramento si può ottenere con una pianificazione urbana più attenta, ambienti più favorevoli alla pratica di attività fisica, un sostegno alla mobilità sostenibile.



What's up?

Inoltre la Rete Città Sane ha appena firmato un protocollo col Ministero della salute, proponendosi come valore aggiunto e strumento per l'attuazione, l'applicazione, e la diffusione a livello locale delle politiche del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP).

- il capitale sociale e le buone pratiche sviluppati dai comuni della Rete sono un **laboratorio sul campo** che mette in atto i principi del piano a livello locale, e di altri programmi ministeriali come Guadagnare Salute;
- i Comuni della Rete, in quanto enti territoriali più prossimi ai cittadini, possono essere **vettori di trasmissione** dei principi del piano;
- i Comuni della Rete mettono in atto, nell'ottica di una **strategia di comunità**, politiche integrate, coinvolgendo diversi settori e componenti della società civile
- la Rete promuove e sviluppa, in accordo con enti governativi e non progetti a valenza nazionale che coinvolgono piccoli Comuni così come aree metropolitane, su specifiche tematiche con azioni ripetute in diversi territori, consentendo una ottimizzazione delle risorse e una diffusione omogenea del messaggio veicolato da un unico "**brand**".



What's up?

Genova, 2 e 3 Luglio 2015

Meeting nazionale della Rete Città Sane OMS , 13esima edizione

"Vuoti urbani?"

Rigenerazione delle aree pubbliche come opportunità di salute"

Durante il meeting, saranno prese in esame 3 tipi di aree :

- aree ex Ospedali Psichiatrici
- aree verdi incolte
- e altre aree... (ex fabbriche, ex scuole, ex caserme, ex stazioni, ecc)

Diversi i temi trasversali che saranno trattati: sostenibilità, cultura, socialità, benessere, partecipazione, lavoro, legalità, integrazione.



What's up?

Venezia, Settembre 2015

Workshop formativo della Rete Città Sane

“Allattamento materno: alimento primordiale e transculturale”

Si parlerà anche della sana alimentazione per i neonati all'interno della cornice
EXPO VENICE



What's up?

Milano, 15 ottobre 2015

Seminario operativo all'interno di EXPO



“Salute e alimentazione nelle città sane: dalle buone pratiche alle buone politiche”

Le città porteranno le loro migliori buone pratiche su 5 temi individuati all'interno del “Food Policy Pact”:

- Agricoltura urbana e periurbana;
- Cibo Locale – produzioni, mercato, logistica;
- Dieta sostenibile – salute, nutrizione, protezione sociale;
- Cibo e povertà - (mense per poveri, negozi sociali, imprese sociali);
- Spreco alimentare



Qualche spunto di riflessione.....

Ambiente urbano come contesto di apprendimento per stimolare i cittadini ai sani stili di vita

Spazio urbano che significhi “inter-essere” e non solo interesse

Per la riqualificazione urbana occorre pensare a un linguaggio nuovo che contempra il riconoscimento delle differenze come valore

Sostituire i vuoti urbani con luoghi che permettano di riscoprire il piacere della socialità



GRAZIE!



PER INFORMAZIONI: www.retecittasane.it - cittasane@comune.modena.it

