

Luoghi che promuovono la salute

Pirous Fateh-Moghadam



Urban health: comunità, luoghi e partecipazione,
Meeting Nazionale Rete Città Sane
Bologna 15 e 16 novembre 2018





Andrew Wyeth, Christina's World (1948)



Fonte: Streetsblog USA, <http://usa.streetsblog.org/2016/03/14/remixing-great-masterpieces-for-the-highway-age/>



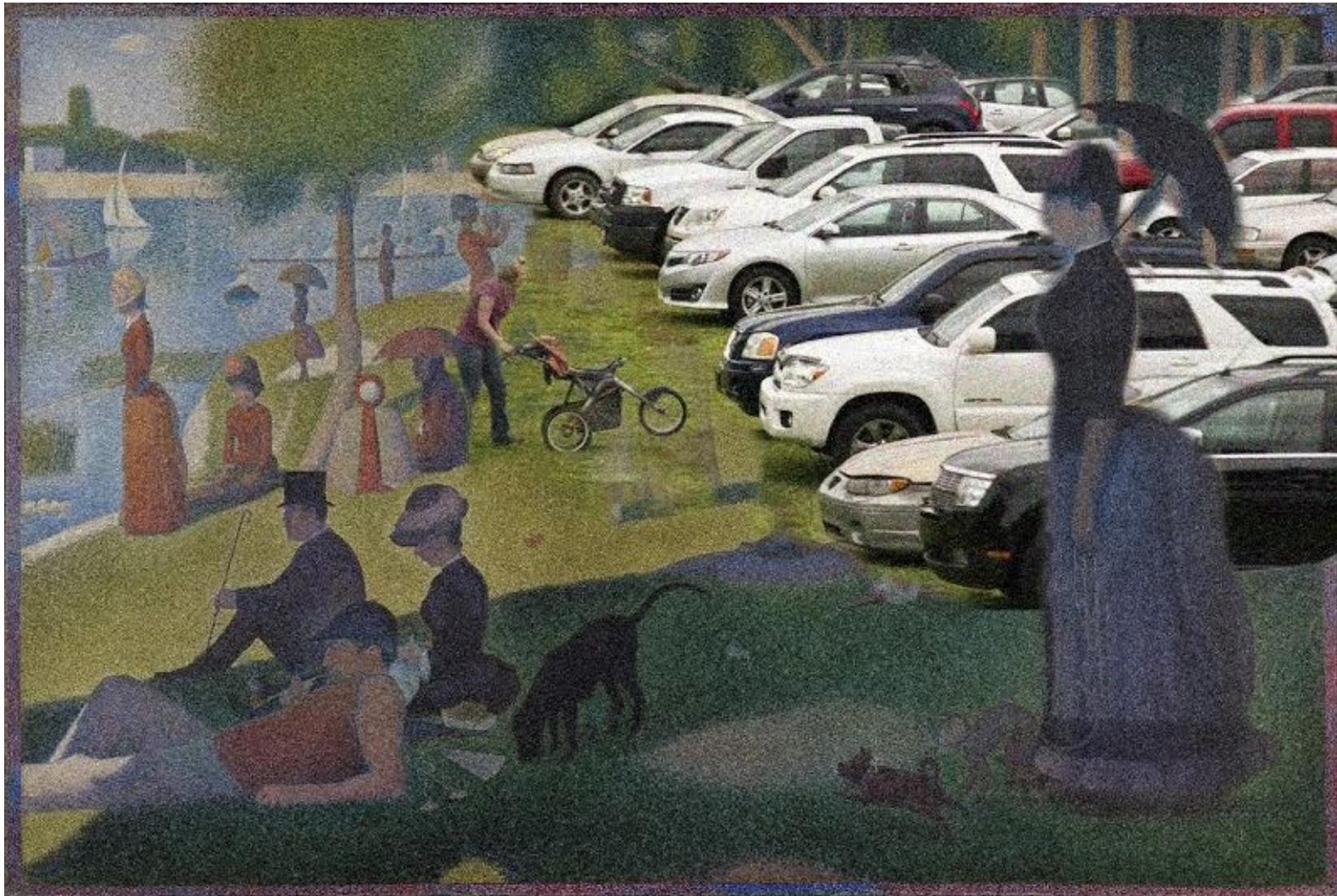
Vincent van Gogh, De Sterrennacht (1889)



Fonte: Streetsblog USA, <http://usa.streetsblog.org/2016/03/14/remixing-great-masterpieces-for-the-highway-age/>



Georges Seurat, *Un dimanche après-midi à l'Île de la Grande Jatte*, 1883-85



Fonte: Streetsblog USA, <http://usa.streetsblog.org/2016/03/14/remixing-great-masterpieces-for-the-highway-age/>



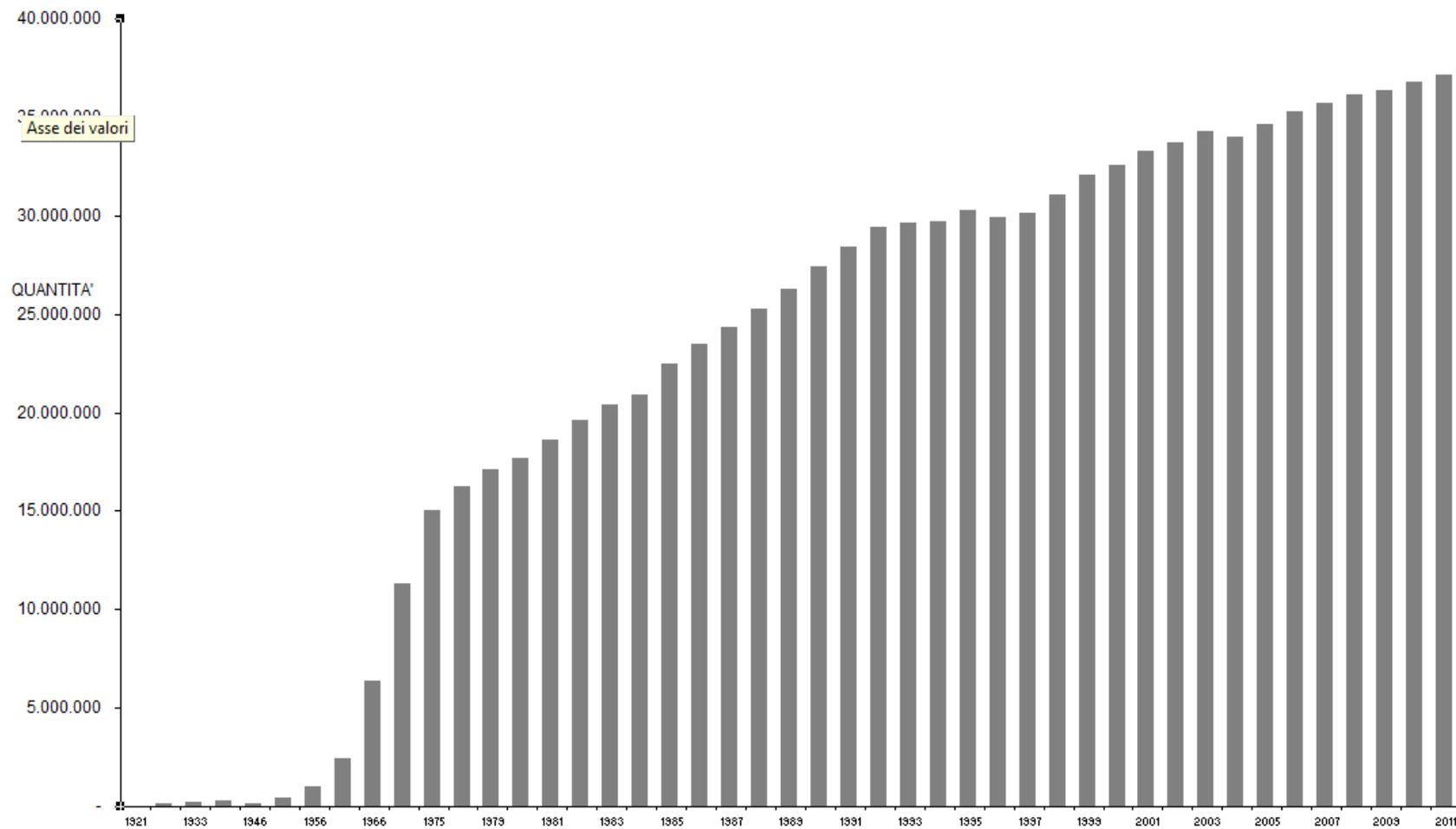
Édouard Manet, Le Déjeuner sur l'herbe (1862-1863)



Fonte: Streetsblog USA, <http://usa.streetsblog.org/2016/03/14/remixing-great-masterpieces-for-the-highway-age/>

Parco autoveicolare in Italia per anno

Dati Automobile Club d'Italia



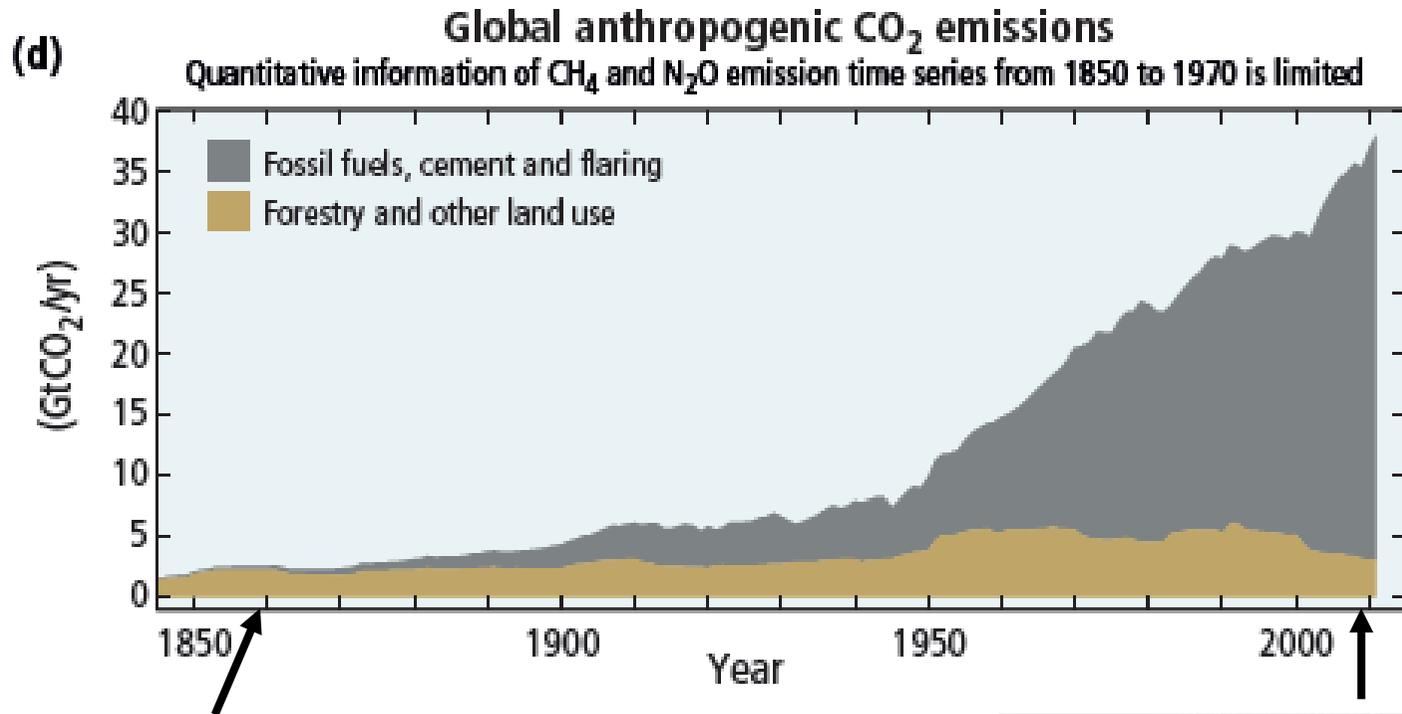
Fonte: <http://www.aci.it/laci/studi-e-ricerche/dati-e-statistiche/veicoli-e-mobilita.html>



Conseguenze della crescente motorizzazione del movimento

- luoghi concepiti per le macchine e il traffico →
sedentarietà, inquinamento e cambiamenti climatici
- il settore dei trasporti contribuisce per almeno un quarto delle emissioni di CO2 a livello globale
 - tre quarti di queste emissioni derivano dal traffico su strada

Fonte: James Woodcock, Phil Edwards, Cathryn Tonne, et al., Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: urban land transport, Lancet 2009; 374: 1930–43



Édouard Manet, Le Déjeuner sur l'herbe (1862-1863)



IPCC, Climate Change 2014, pag.3;

http://www.ipcc.ch/pdf/assessment-report/ar5/syr/SYR_AR5_FINAL_full_wcover.pdf

Streetsblog USA, <http://usa.streetsblog.org/2016/03/14/remixing-great-masterpieces-for-the-highway-age/>

Impatto

- Cambiamenti climatici (innalzamento temperature, eventi meteo estremi, acidificazione degli oceani)
- Impatto a *livello urbano* (dove il 50% dell'inquinamento è dovuto al trasporto)
 - Cambiamenti climatici
 - Problemi di approvvigionamento idrico ed energetico
 - Abitazioni (dei poveri) non resistenti agli eventi estremi
 - Inquinamento dell'aria → ca. 500 000 morti/anno nella regione europea OMS
 - Sedentarietà → ca 1.000.000 morti/anno nella regione europea OMS
 - Incidenti stradali - ca. 85 000 morti/anno nella regione europea OMS

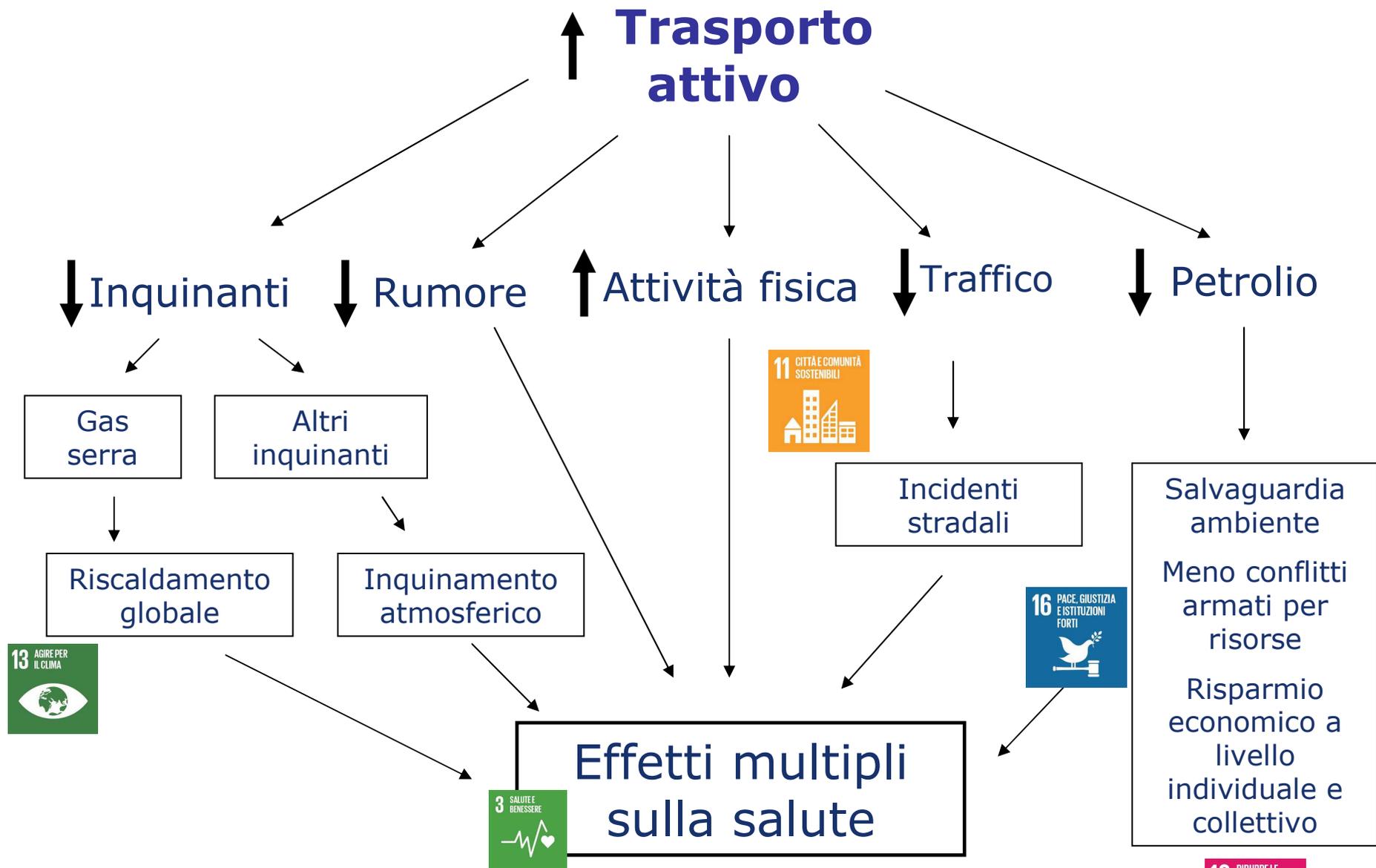
Fonti: IPCC, Climate Change 2014, Future Climate Changes, Risks and Impacts, pag. 70-71;

Presentazione orale al meeting annuale Regions for Health Network 2018 di Marco Martuzzi

World Health Organization Regional Office for Europe, Division of Policy and Governance for Health and Well-being, European Centre for Environment and Health, Bonn, Germany

*Inquinamento ambientale,
sedentarietà, incidenti stradali:
che fare?*

Un intervento solo in grado di
affrontare contemporaneamente
problemi diversi:



Potenziale di riduzione delle disuguaglianze sociali

Modificato da: James Woodcock et al., Public health benefits of strategies to reduce greenhouse-gas emissions: urban land transport, Lancet 2009; 374: 1930-43

E le macchine elettriche?

Life without electric cars



Life without electric cars



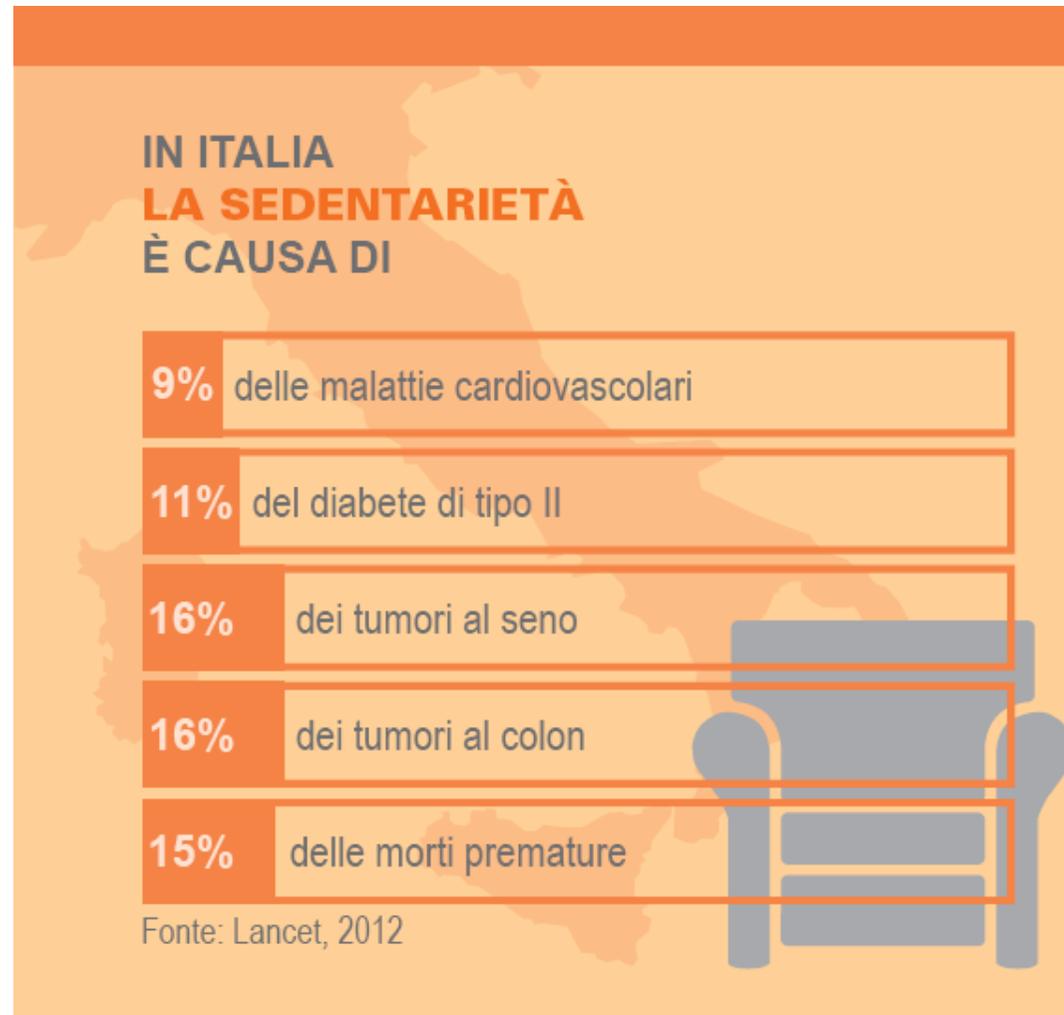
Life with electric cars



L'ambiguità delle macchine elettriche

- Le macchine elettriche possono migliorare gli aspetti ambientali legati al traffico
 - ma dipende da come viene prodotta l'energia elettrica
 - per ora è una nicchia
 - in Germania (anno 2014) per ogni persona che si è comprata una macchina elettrica 36 persone si sono comprati un SUV *
 - il trasporto *pubblico* elettrico è una questione diversa
 - l'aspetto elettrico aggiunge un dettaglio a una forma di trasporto da rafforzare in ogni caso
- Per un bilancio ecologico onesto bisogna includere anche gli aspetti della produzione
 - Consumo di energia non rinnovabile nella produzione
 - Crescente consumo di materie prime
 - Platino, rame, litio (recycling è possibile solo in maniera molto limitata)
 - Condizioni ambientali e umani nei paesi fornitori
- In ogni caso: le macchine elettriche perpetuano uno stile di vita sedentario e quindi non miglioreranno la nostra salute

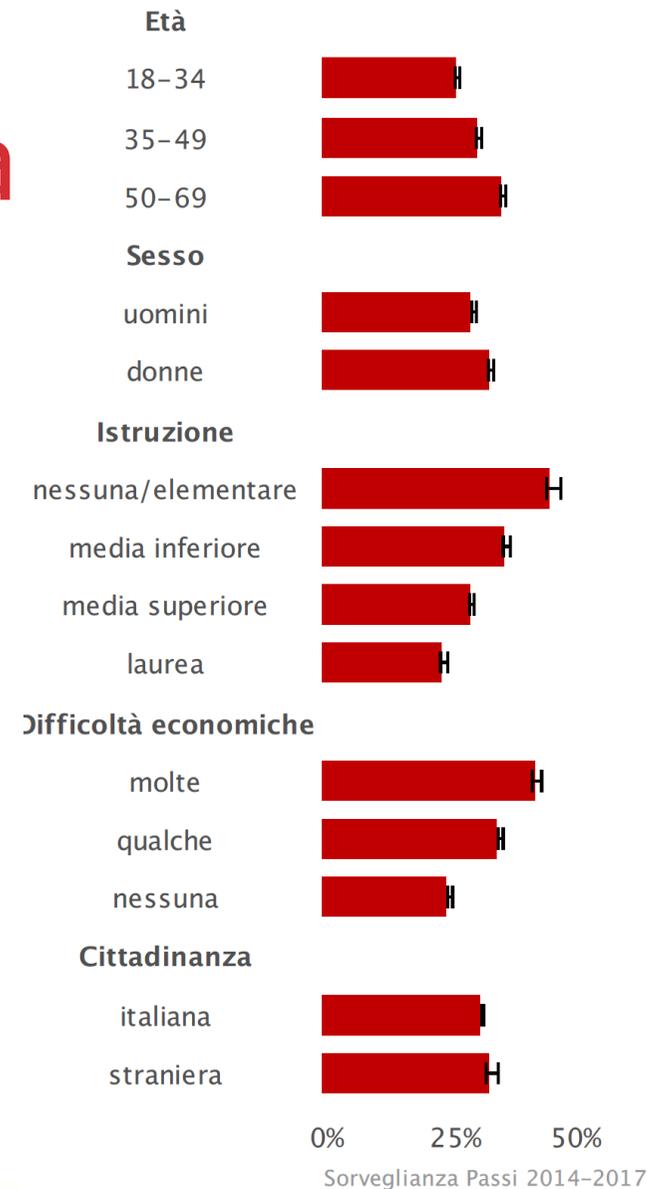
La sedentarietà fa male...



Fonte: I-Min Lee, Eric J Shiroma, Felipe Lobelo, Pekka Puska, Steven N Blair, Peter T Katzmarzyk, for the Lancet Physical Activity Series Working Group, *Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy*, The Lancet, Published online July 18, 2012

La sedentarietà anche un problema sociale:

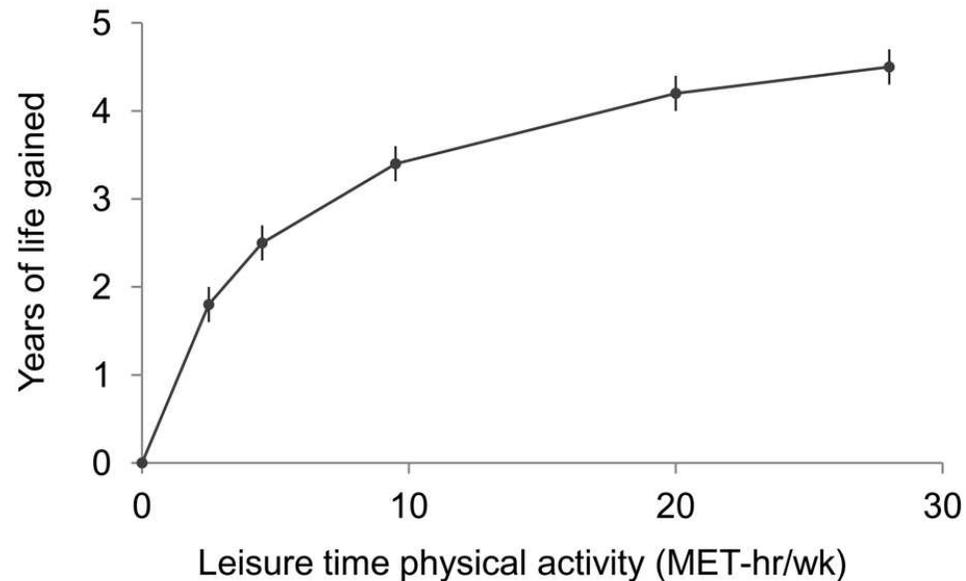
- Il rischio di essere sedentari è più elevato:
 - Con l'aumentare dell'età
 - Nelle donne
 - Nelle persone con basso livello di istruzione
 - Nelle persone con difficoltà economiche
 - Tra i cittadini stranieri



Quanta attività fisica bisogna fare?

Analisi di coorte longitudinale

(follow-up di 10 anni di 654.827 persone e 82.465 morti)



... sono coloro che passano dalla sedentarietà a un'attività sub-ottimale ad avere i maggiori guadagni relativi

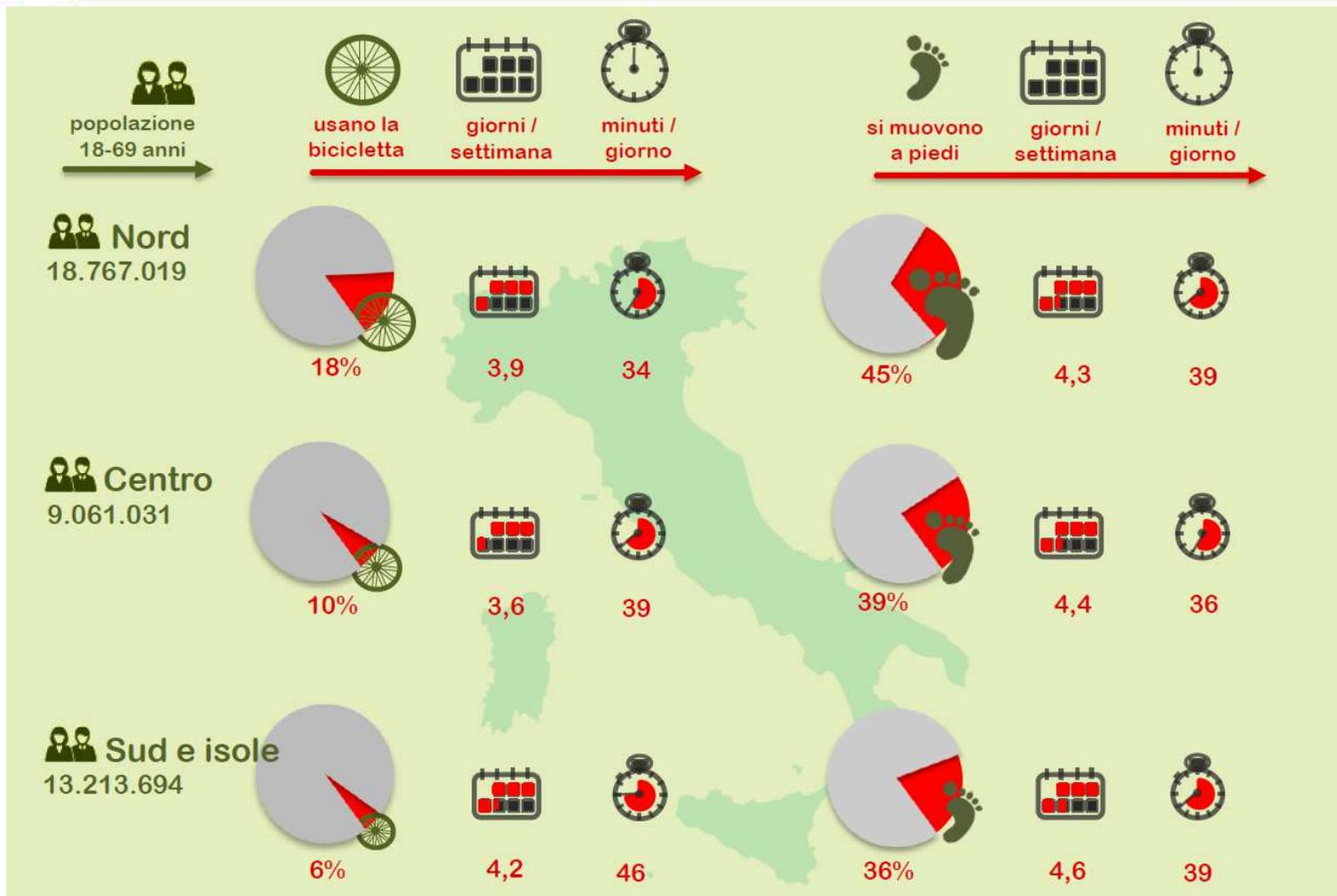
→ Obiettivo prioritario di sanità pubblica: ridurre la sedentarietà (attualmente il 33% della popolazione italiana, dati PASSI)

→ Intervento ritenuto più promettente: trasporto attivo

Attualmente quante persone camminano o utilizzano la bici per spostamenti quotidiani (no sport) e con quali effetti su salute ed ambiente?

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2014-2017
(Progressi delle aziende sanitarie per la salute in Italia)

<http://www.epicentro.iss.it/passi/>



Media italiana: 13%

Media italiana: 40%

Risparmio CO2 usando la bicicletta

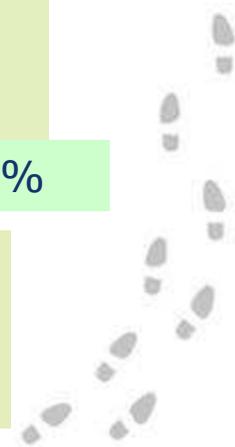


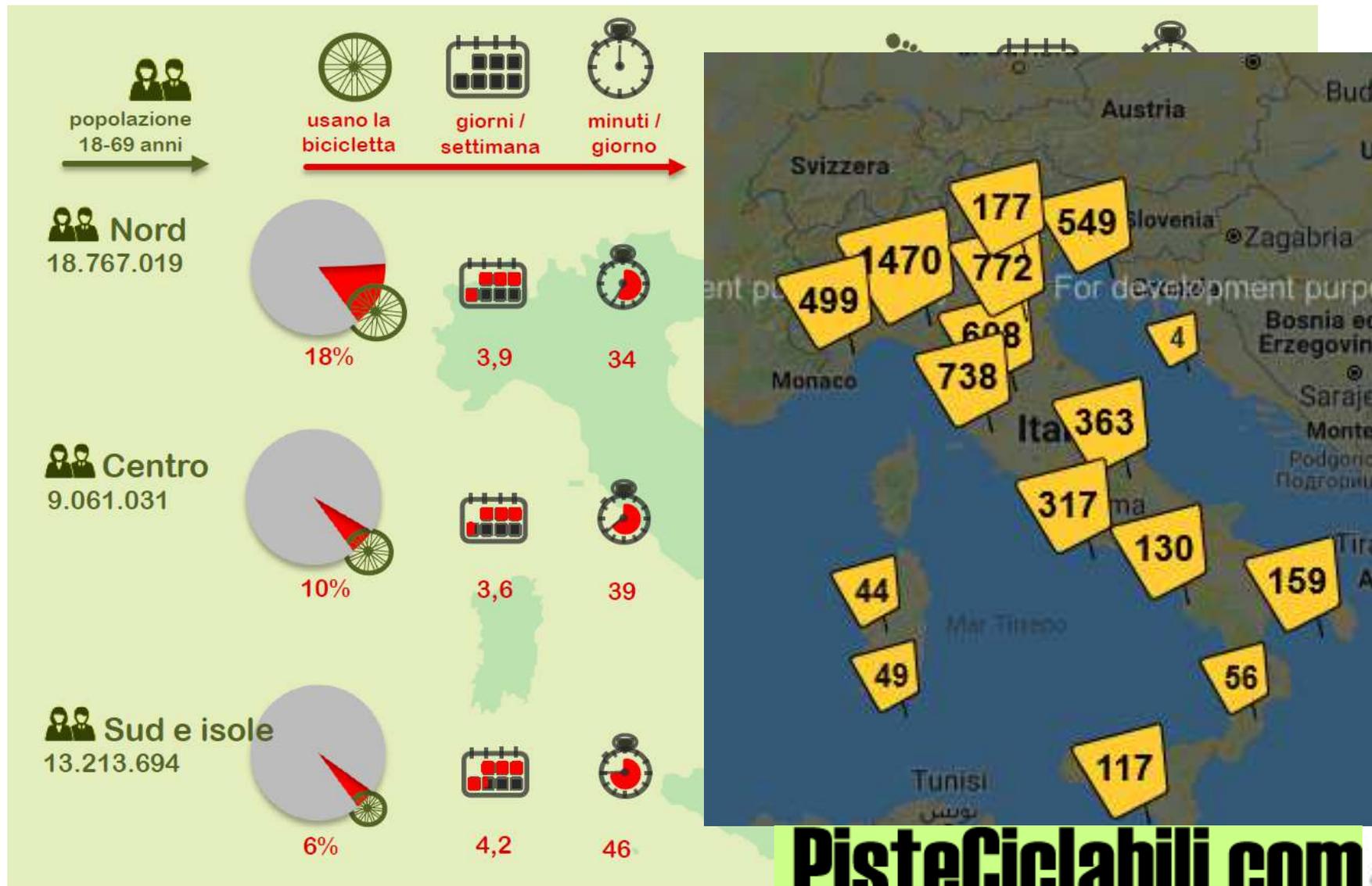
-1.310.000 tonnellate

Risparmio CO2 andando a piedi



-1.754.000 tonnellate

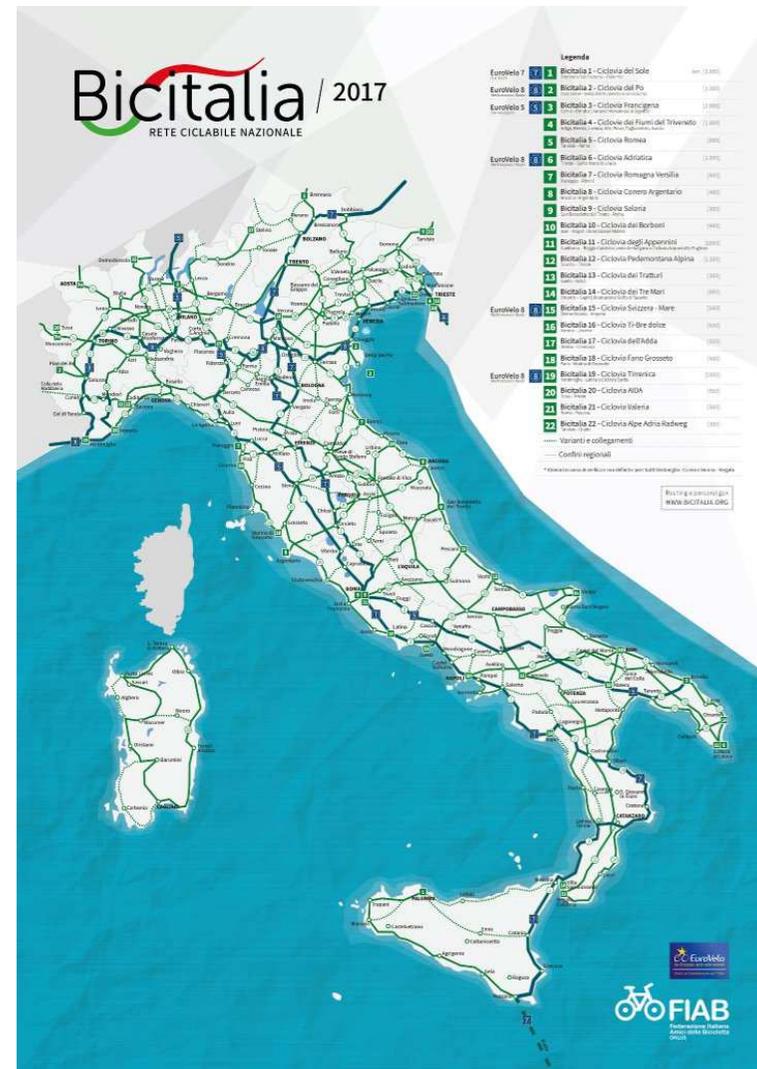
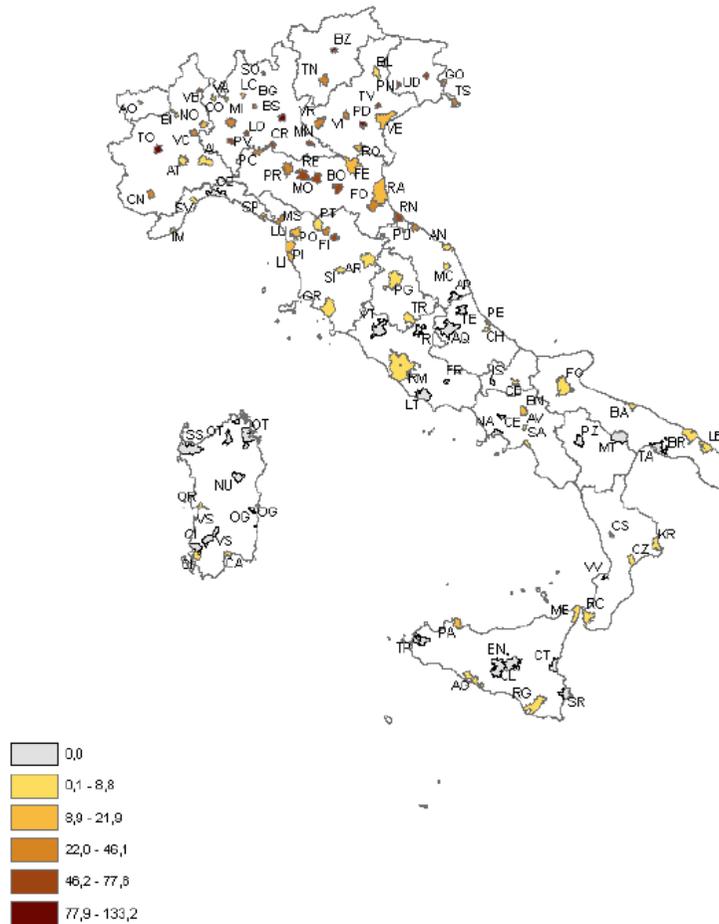




PisteCiclabili.com

Densità piste ciclabili

ISTAT, Densità piste ciclabili – anno 2008, km per 100 km² di superficie comunale
<https://www.istat.it/it/files//2011/01/testointegrale20100317.pdf>



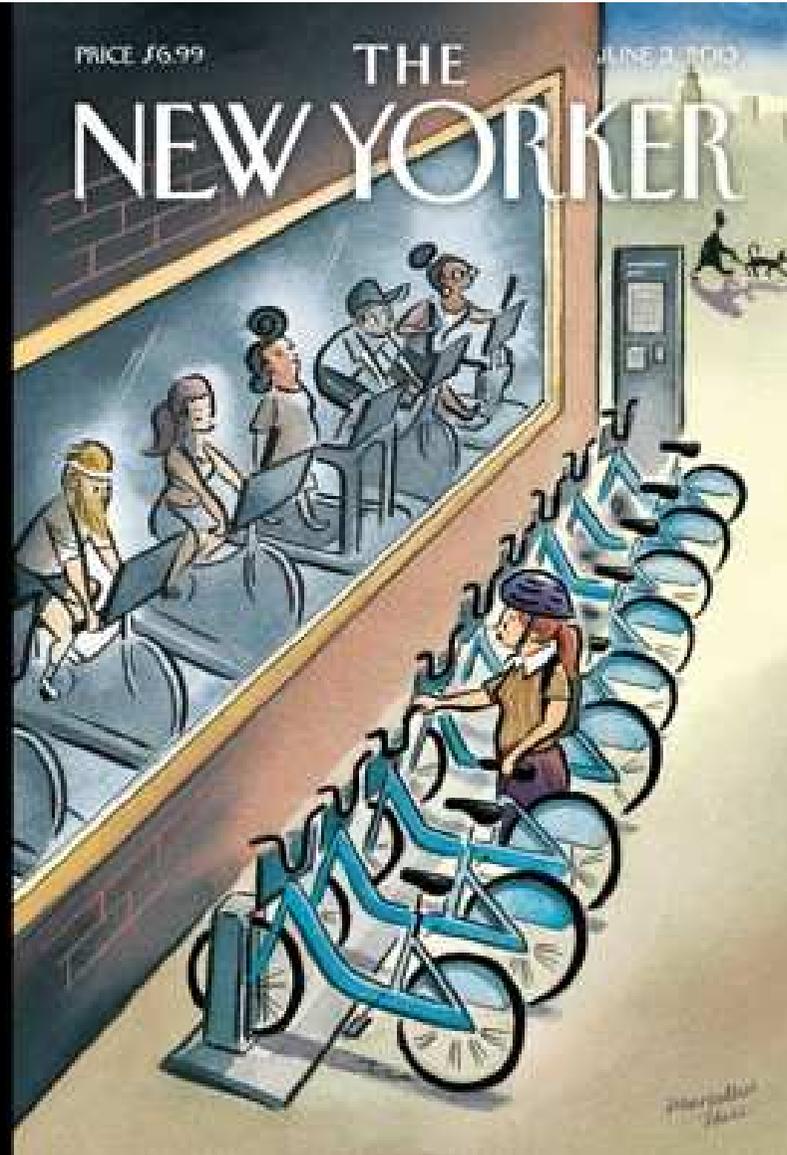
Fisicamente attivi grazie alla mobilità attiva

- Considerando frequenza e durata dei percorsi in bici o a piedi, per gli spostamenti abituali
 - Il 21% dei rispondenti può considerarsi fisicamente attivo
 - Definizione OMS-CDC (2010): 150 minuti/settimana di attività moderata oppure 75 minuti di attività intensa/settimana o combinazioni varie
 - Il 22% risulta parzialmente attivo
 - Riduzione media della mortalità (stimato con HEAT dell'OMS)
 - Bici del 15% (circa 1.800 decessi annui)
 - Andare a piedi dell'11% (pari a quasi 4900 decessi)

PRICE \$6.99

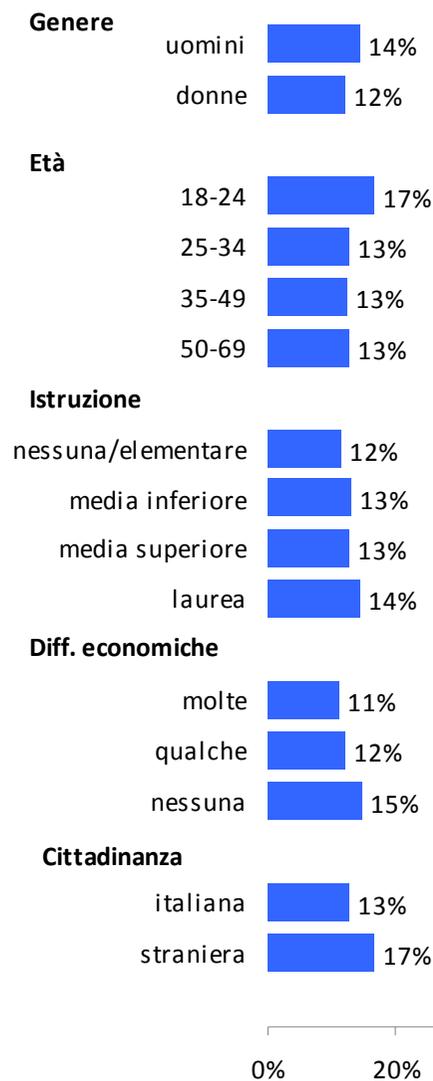
THE NEW YORKER

JUNE 2, 2010



Persone che usano la bici negli spostamenti quotidiani

Passi 2014-2017 (n=98.195)



- Prevalenza complessiva: 13%

- Le disuguaglianze sociali sono notevolmente ridotte/eliminate

→ la bici è una modalità di praticare attività fisica quotidiana alla portata di tutti, democratica e neutrale rispetto al genere



Il trasporto attivo e gli obiettivi dello sviluppo sostenibile



La strategia nazionale è stata approvata dal consiglio dei Ministri il 2 ottobre 2017 e dal CIPE (Comitato interministeriale per la programmazione economica) il 22 dicembre 2017

→ Mandato a tutte le regioni a sviluppare una strategia regionale

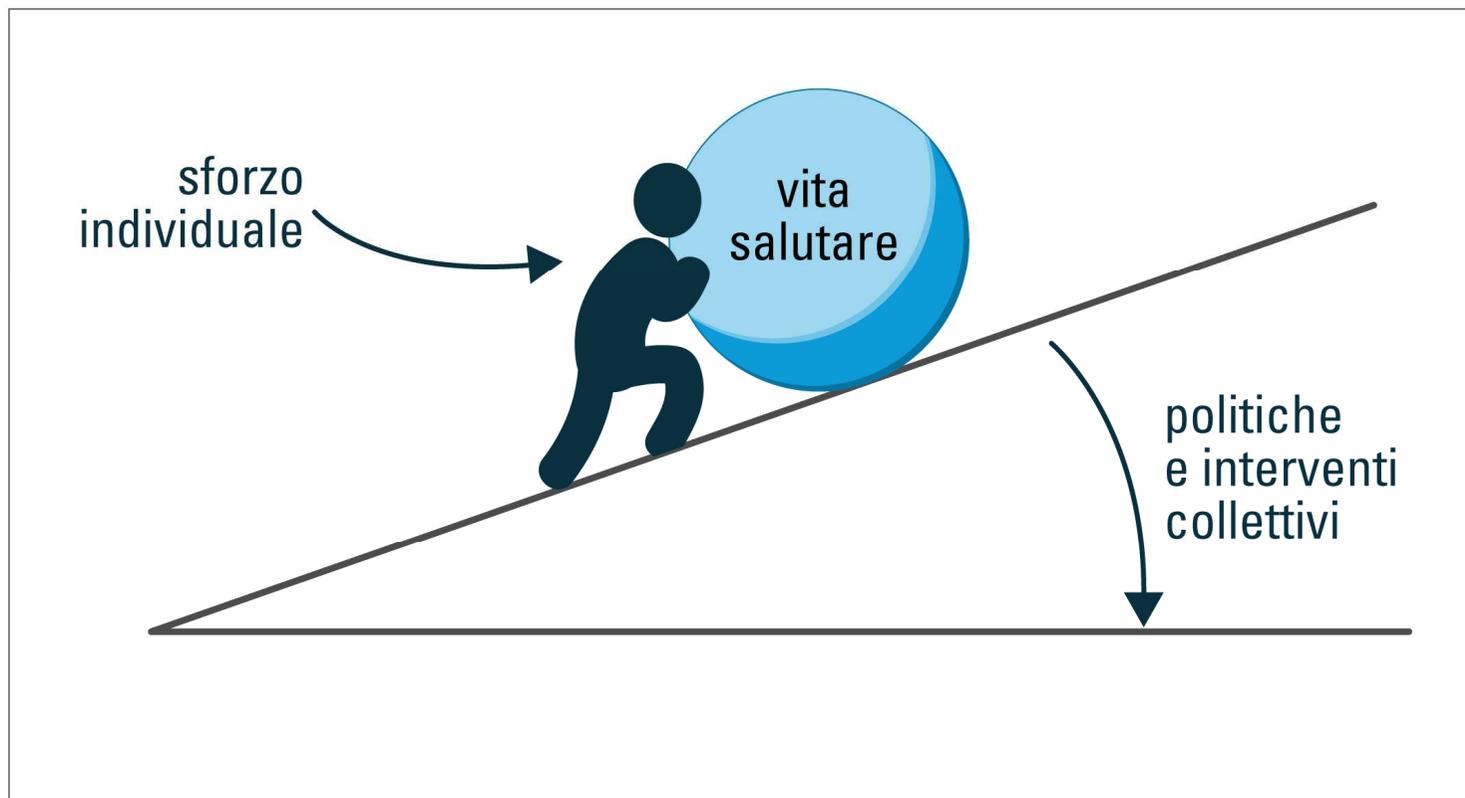
Incrementare il trasporto attivo



- A livello individuale:
 - Usare il meno possibile la macchina
 - Andare a piedi, in bici e/o con i mezzi pubblici
- A livello collettivo e individuale impegnarsi per:
 - La riconquista delle strade
 - Limiti di velocità sulle strade
 - Zona 30km/h a Londra: riduzione del 40% dei feriti e deceduti per incidente stradale (1)
 - Istituzione di “woonerfs”, zone condivise in cui ciclisti e pedoni hanno sempre precedenza
 - Priorità alle bici negli incroci
 - Permesso alle bici di andare contro-mano e con il rosso
 - Parcheggi sicuri per bici
 - Car/Bike Sharing
 - Pedibus
 - Agevolazioni per lavoratori che vanno in bici o con i mezzi al lavoro
 - Uso facilitato e gratuito dei mezzi di trasporto pubblico per ciclisti
 - Piste ciclabili (strappate alla carreggiata)
 - Intermodalità: trasporto pubblico - bicicletta

(1) Chris Grundy, Rebecca Steinbach, Phil Edwards, et al., Effect of 20mph traffic speed zones on road injuries in London, 1986-2006: controlled interrupted time series analysis, BMJ, 2009; 339

Interventi sul singolo e anche sul contesto di vita e lavoro (per dare una mano al Sisifo della salute)



Adattato da: Nicholas Freudenberg, *Lethal but legal, corporations, consumption, and protecting public health*, Oxford University Press, 2014, p. 69

*“If you plan cities for cars and traffic, you get cars and traffic.
If you plan for people and places, you get people and places.”*

—Fred Kent, Project for Public Spaces



In Mexico City, a masked superhero, *Peatonito*, intervenes defending pedestrians' rights.

*"If you plan cities for cars and traffic, you get cars and traffic.
If you plan for people and places, you get people and places."*

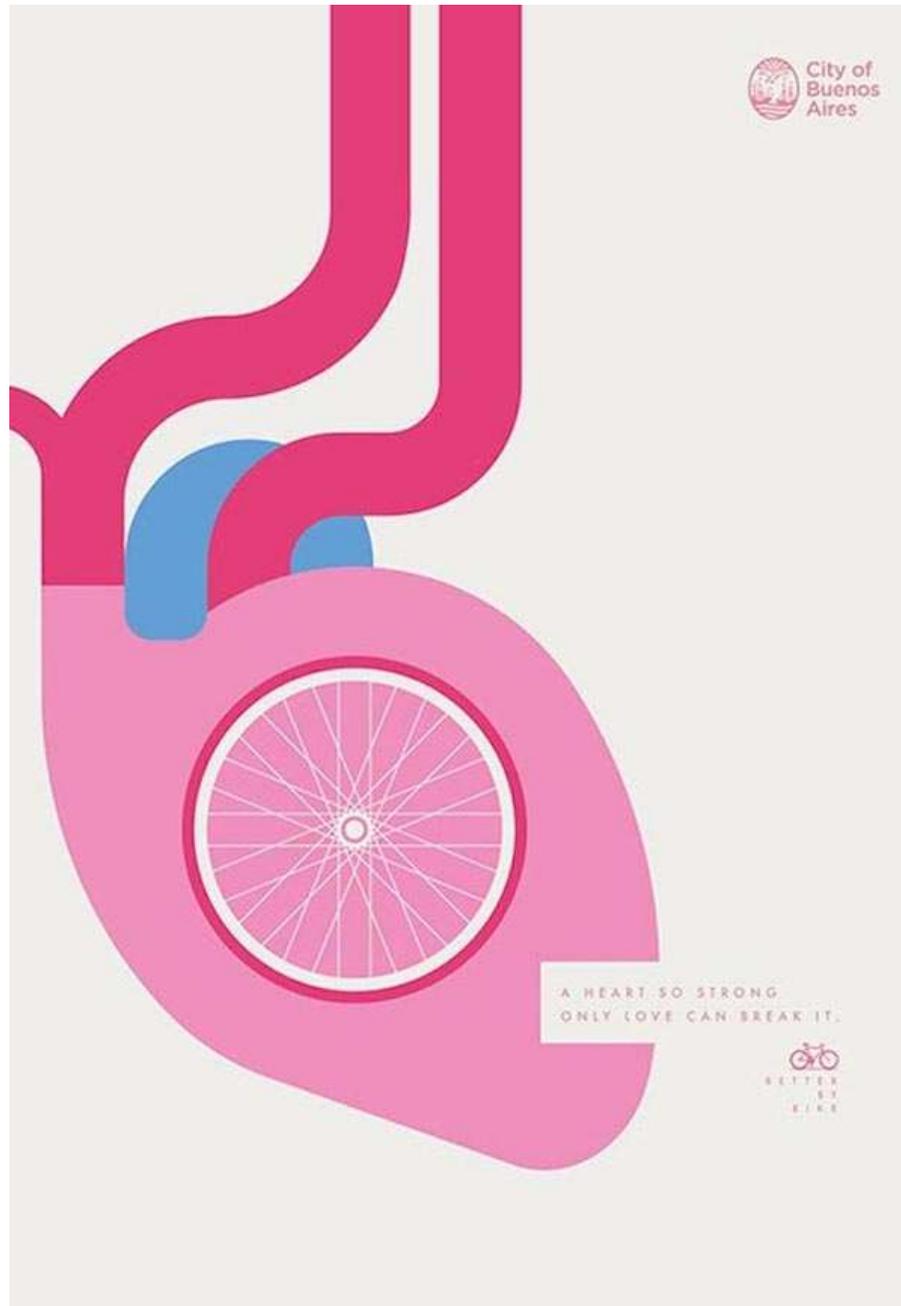
—Fred Kent, Project for Public Spaces



In Mexico City, a masked superhero, *Peatonito*, is

pedestrians' rights.

*"Sventurata la terra che ha bisogno di eroi"
(Bertold Brecht, Vita di Galileo)*



Grazie dell'attenzione

pirous.fatehmoghadam@provincia.tn.it

[@PirousFateh](https://www.instagram.com/PirousFateh)