



Spett.le Associazione Rete città sane
presso la sede operativa della
presidenza nazionale Comune di Milano
pec: info@pec.retecittasane.it

OGGETTO: Bando Oscar della Salute 2024 (progetti 2023)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE
Ente proponente	COMUNE DI CISTERNINO
Referente del progetto	Dott.ssa Mariangela Rendini Via Grazia Deledda , 15 3450375654 mariangela.rendini@comune.cisternino.br.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	COMUNE DI CISTERNINO (BR)
n. abitanti del Comune	11.159 (popolazione anagrafica al 8 ottobre 2011)
Durata del progetto:	1 mese per la preparazione e 1 mese per la realizzazione
Descrizione di sintesi del progetto.	<p>In occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, il Comune di Cisternino ha realizzato – su proposta dell' Assessore alle Politiche Sanitarie e delegata alla Rete Città Sane - 4 incontri (in 4 differenti sedi per raggiungere tutte le fasce di età):</p> <ul style="list-style-type: none">- Raccontami l'amore (Affettività, sessualità, dipendenza e violenza nella coppia) – Presso la Biblioteca Comunale;- Ti presento l'ansia (Ansia buona e ansia cattiva, dall'infanzia alla preadolescenza: saperla riconoscere) – Sala Consiliare del Comune;- Restiamo in Contatto (Affettività, sessualità e social) – Liceo Polivalente del Comune;- Il paese ritrovato (Viaggio conoscitivo nel mondo dell'Alzheimer) – Centro polivalente anziani del Comune. <p>Gli incontri sono stati tenuti gratuitamente da vari professionisti che si occupano della Salute Mentale, residenti nel Comune presso il quale si sono tenuti gli incontri. Questo ha permesso di valorizzare gli esperti presenti sul territorio e nutrire il senso di comunità.</p> <p>Gli incontri si sono tenuti in modalità interattiva con i (numerosi) presenti che hanno potuto interrogare gli esperti.</p> <p>Ciascun incontro è stato promosso e divulgato, garantendone gratuitamente la diretta, dal giornale locale del Comune.</p>

Obiettivi del progetto	Divulgare contenuti e sensibilizzare su temi inerenti la salute mentale, abbracciando tutte le fasce d'età
tematica a cui il progetto fa riferimento	○Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle diseguaglianze di genere e alla salute mentale

Azioni realizzate	<ul style="list-style-type: none"> - 4 incontri tematici con esperti della salute mentale in 4 sedi differenti - Divulgazione dei contenuti per il tramite della testata giornalistica locale che ne ha garantito la diretta di ciascun evento - Raccolta di questi posti dai presenti e relativa risposta degli esperti
Beneficiari finali del progetto e numero	<ul style="list-style-type: none"> - Genitori; - Adolescenti; - Giovani adulti; - Anziani; <p>Non è stato possibile stimare il numero di presenti totali all'iniziativa dato il numero di presenti e la somma di coloro che hanno potuto vedere i contenuti in diretta sulla pagina della testata giornalistica locale. L'affluenza tuttavia ad occhio nudo è stata importante.</p>
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizzazione e divulgazione di contenuti inerenti la salute mentale - Valorizzazione degli esperti del territorio
Risultati raggiunti	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizzazione e divulgazione di contenuti inerenti la salute mentale - Valorizzazione degli esperti del territorio
Scarto progettuale	
Costo totale del progetto (euro)	Spese relative alla stampa delle locandine necessarie per pubblicizzare i predetti incontri: circa 150€
Finanziamenti ottenuti	Risorse comunali
Sostenibilità del progetto	Può essere riproposto dall'ente dati i costi contenuti
Strumenti di comunicazione utilizzati	<ul style="list-style-type: none"> - Sito comunale - Pagina Facebook Comunale - Testata giornalistica Locale (giornale cartaceo e pagina facebook)



Punti di forza del progetto	Sostenibilità dei costi; Partecipazione di esperti del territorio; Numero di utenti raggiunti in termini di numero e fasce d'età
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Coordinare la disponibilità degli esperti e delle sedi individuate
Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?	
Parole Chiave per descrivere il progetto	Salute Mentale – Comunità – Comune – Gratuito -
Allegati	<ul style="list-style-type: none">- Delibera- Locandina;- Link delle dirette della testata giornalistica locale e Foto degli incontri.

FOTO E LINK DELLE DIRETTE DEGLI EVENTI

Bando Oscar della Salute 2024: PROGETTO PRESENTATO DAL COMUNE DI CISTERNINO – ASSESSORE MARIANGELA RENDINI

Raccontami l'amore (Affettività, sessualità, dipendenza e violenza nella coppia) – Presso la Biblioteca Comunale;

Diretta a questo Link: <https://fb.watch/rhvheZJ9Jp/>



FOTO E LINK DELLE DIRETTE DEGLI EVENTI

Bando Oscar della Salute 2024: PROGETTO PRESENTATO DAL COMUNE DI CISTERNINO – ASSESSORE MARIANGELA RENDINI

Ti presento l'ansia (Ansia buona e ansia cattiva, dall'infanzia alla preadolescenza: saperla riconoscere) – Sala Consiliare del Comune;

Diretta a questo Link: <https://fb.watch/rhvtfGHvIE/>



FOTO E LINK DELLE DIRETTE DEGLI EVENTI

Bando Oscar della Salute 2024: PROGETTO PRESENTATO DAL COMUNE DI CISTERNINO – ASSESSORE MARIANGELA RENDINI

Restimo in Contatto (Affettività, sessualità e social) – Liceo Polivalente del Comune;

Diretta a questo Link: <https://fb.watch/rhvzCRcRrp/>



FOTO E LINK DELLE DIRETTE DEGLI EVENTI

Bando Oscar della Salute 2024: PROGETTO PRESENTATO DAL COMUNE DI CISTERNINO – ASSESSORE MARIANGELA RENDINI

Il paese ritrovato (Viaggio conoscitivo nel mondo dell'Alzheimer) – Centro polivalente anziani del Comune

Diretta a questo Link: <https://fb.watch/rhvGMTVNDU/>; <https://fb.watch/rhv1ndKMt/> e <https://fb.watch/rhvJfiErU9/>;
<https://fb.watch/rhvKKUQWQU/>





COMUNE DI CISTERNINO
Provincia di Brindisi

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 165 28/09/2023	OGGETTO: INCONTRI INFORMATIVI DI SENSIBILIZZAZIONE E INFORMAZIONE SUI TEMI CORRELATI ALLA SALUTE MENTALE
------------------------------------	---

L'anno *duemilaventitre*, il giorno *ventotto* del mese di *Settembre* alle ore *13:30* nella sala delle adunanze del Comune suddetto si è riunita la Giunta con la presenza dei signori:

1	PERRINI LORENZO	Presidente	Presente
2	PINTO ROBERTO	Vice Sindaco	Presente
3	CANZIO ANNALISA	Assessore	Presente
4	RENDINI MARIANGELA	Assessore	Presente
5	CHIRULLI PIERMASSIMO	Assessore esterno	Presente
6	CONVERTINI MARIO LUIGI	Assessore	Assente

Presenti: 5 Assenti: 1

Partecipa il Il Segretario Generale BAX TERESA / Namirial S.p.A./02046570426

Il Sindaco, Dott. Lorenzo Perrini constatato che gli intervenuti sono in numero legale, dichiara aperta la riunione ed invita i convocati a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

Sulla proposta di deliberazione sono stati espressi i seguenti pareri:

Esprimo **PARERE FAVOREVOLE**
di regolarità tecnica
Lì 27/09/2023

Il Responsabile del Settore
PUNZI ROSSANA / ArubaPEC S.p.A.

Esprimo **PARERE FAVOREVOLE**
di regolarità contabile
Lì 28/09/2023

Il Responsabile Settore Economico Finanziario
MONGELLI EVA / Namirial
S.p.A./02046570426

PROPOSTA DI DELIBERAZIONE

Premesso che il giorno 10 ottobre 2023 si celebra la Giornata Mondiale della Salute Mentale;

Considerato che l'Assessore alle politiche sociali, politiche sanitarie, città sane e benessere animale, stante l'importanza dell'argomento, ritiene di dover organizzare incontri informativi con esperti in materia per sensibilizzare e trattare temi correlati alla salute mentale riguardanti le diverse fasce di età della popolazione;

SI PROPONE

di valutare l'iniziativa nei termini indicati nel dispositivo del presente provvedimento.

LA GIUNTA COMUNALE

Vista la suesposta proposta di deliberazione;

Visto il D.lgs. n. 267/2000;

Visti i pareri espressi ai sensi dell'art. 49, comma 1, del D.lgs. n.267/2000;

A voti favorevoli unanimi, espressi nei modi di legge;

DELIBERA

1. Di sostenere l'iniziativa finalizzata alla sensibilizzazione e informazione sui temi correlati alla salute mentale riguardanti le diverse fasce di età della popolazione organizzando i seguenti incontri informativi:

- 6 ottobre 2023 presso la Biblioteca Comunale. Tema: "Psicologia di coppia e dipendenze affettive";

- 12 ottobre 2023 presso la Scuola Primaria di Via Ceglie. Tema: "Ingresso a scuola e ansia da separazione";

- 25 ottobre 2023 presso il Liceo Polivalente "Don Quirico Punzi". Tema: "Adolescenza: affettività e sessualità";

- 28 ottobre 2023 presso il Centro Anziani "V. Punzi". Tema: Malattie neurodegenerative e il supporto al caregiver".

3. Di dare atto che le date e le sedi potrebbero subire modifiche in ragione della disponibilità delle sedi e dei relatori.

4. Di dare atto, altresì, che il comune si farà carico delle spese relative alla stampa delle locandine necessarie per pubblicizzare i predetti incontri con risorse a valere sul cap. 10433 – 154.

5. Di prendere atto che i relatori parteciperanno a titolo gratuito.

6. Di dare alla presente, con successiva ed unanime votazione, esecuzione immediata, ai sensi dell'art. 134,c. 4 del D.lgs. n. 267/2000.

Letto, approvato e sottoscritto.

IL PRESIDENTE

DOTT. LORENZO PERRINI
(atto firmato digitalmente)

IL SEGRETARIO GENERALE

DOTT.SSA TERESA BAX
(atto firmato digitalmente)



COMUNE DI CISTERNINO

IN OCCASIONI DELLA

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

ORGANIZZA 4 INCONTRI

RACCONTAMI L'AMORE

Affettività, sessualità, dipendenza e violenza
nella coppia

VENERDÌ 6 OTTOBRE ORE 18:30

PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE
"T. FIORE"

SALUTI ISTITUZIONALI

Dott. Lorenzo Perrini - Sindaco del Comune di Cisternino

Dott.ssa Mariangela Rendini - Assessore alle Politiche Sanitarie

RELATORI

Dott.ssa Mariarosaria Fumarola - Psicologa, Psicoterapeuta e Formatrice

Dott.ssa Erika Vignola - Psicologa e Psicoterapeuta

Dott.ssa Angelica D'amico - Psicologa e Psicoterapeuta

TI PRESENTO L'ANSIA

Ansia buona e ansia cattiva, dall'infanzia alla
preadolescenza: saperla riconoscere

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE ORE 19:00

PRESSO LA SALA CONSILIARE
DEL COMUNE DI CISTERNINO

SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Mariangela Rendini - Assessore alle Politiche Sanitarie

Avv. Annalisa Canzio - Assessore all'Istruzione

RELATORI

Dott.ssa Daniela Zizzi - Psicologa, Psicoterapeuta e Counselor

Dott.ssa Marica Miccoli - Psicologa e Psicoterapeuta

Dott.ssa Sandra Sicilia - Psicologa e Counselor

RESTIAMO IN CONTATTO

Affettività, sessualità e social

MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE ORE 10:00

PRESSO IL LICEO POLIVALENTE
"DON QUIRICO PUNZI"

SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Mariangela Rendini - Assessore alle Politiche Sanitarie

Avv. Annalisa Canzio - Assessore all'Istruzione

RELATORI

Dott.ssa Marica Miccoli - Psicologa e Psicoterapeuta

Dott.ssa Pamela Semeraro - Psicologa

Dott.ssa Maria Hedwing Colucci - Psicologa

IL PAESE RITROVATO

Viaggio conoscitivo nel mondo dell'Alzheimer

SABATO 28 OTTOBRE ORE 18:00

PRESSO IL CENTRO POLIVALENTE ANZIANI
"VINCENZINO PUNZI"

SALUTI ISTITUZIONALI

Dott.ssa Mariangela Rendini - Assessore alle Politiche Sanitarie

RELATORI

Dott. Francesco Matarrese - Psicologo e Psicoterapeuta

Dott. ssa Fiara D'Amico - Psicologa, Psicoterapeuta e Ricercatrice

Dott. ssa Rubina Calella - Psicologa, Formatrice e Counselor