

Spett.le Associazione Rete città sane
presso la sede operativa della
presidenza nazionale Comune di Milano
pec: info@pec.retecittasane.it.

OGGETTO: Bando Oscar della Salute 2024 (progetti 2023)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	Progetto Formativo scuole "Sani Stili di Vita"
Ente proponente	Comune di Trento
Referente del progetto	Nome: CRISTINA Cognome: AMBROSI Indirizzo: Via Alfieri n. 6 – 38122 TRENTO telefono: 0461/884523 e-mail: servizio.sviluppourbano@pec.comune.trento.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Trento
n. abitanti del Comune	119.180 (iscritti all'anagrafe al 31/12/2023)
Durata del progetto: (Esprimere la durata in mesi)	DA SETTEMBRE 2023 A GIUGNO 2024
Descrizione di sintesi del progetto. (Massimo 30 righe) la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione	Il progetto nasce dalla volontà di più soggetti che si occupano di salute, alimentazione sana, cibo sano, attenzione all'ambiente, lotta allo spreco, movimento, educazione e mobilità sostenibile, di realizzare un piano formativo completo che possa aiutare bambini ed insegnanti a sviluppare maggiore conoscenza e consapevolezza sui sani stili di vita, alla base del benessere e della salute di ogni persona. In particolare il Comune di Trento ha svolto un ruolo di regia e coordinamento che ha permesso di attivare le risorse economiche, umane e strumentali e favorire la sinergia tra diversi attori che sul territorio promuovono sani stili di vita
Obiettivi del progetto Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto	Promuovere e sensibilizzare i bambini, i giovani e gli adulti sui corretti e sani stili di vita e sui consumi alimentari, attraverso:

	<ul style="list-style-type: none"> • la consapevolezza sul valore di una sana alimentazione (dal produttore al consumatore); • la cura dell'ambiente, eliminando lo spreco e incentivando i comportamenti corretti; • l'attenzione al prima colazione (che aumenta il rendimento scolastico) e alla corretta igiene orale • la promozione dello sport, del movimento e della mobilità sostenibile
<p>tematica a cui il progetto fa riferimento Scegliere una sola delle tre opzioni</p>	<p><input type="radio"/> Contrasto al cambiamento climatico, all'inquinamento atmosferico e alla perdita di biodiversità: introduzione - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - di strategie concrete per la tutela dell'ambiente nei contesti urbanizzati, con riferimento, a titolo esemplificativo, alla riduzione delle emissioni di sostanze climalteranti, al contenimento del consumo dei suoli, a pratiche di riuso e di rigenerazione del costruito, anche attraverso il coinvolgimento della cittadinanza attiva</p> <p><input type="radio"/> Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle disuguaglianze di genere e alla salute mentale</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Rafforzamento della governance territoriale, nell'ottica di un approccio unitario ed ecosistemico alla salute nelle città: potenziamento delle risorse umane e affinamento degli strumenti operativi - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - a favore di una maggiore interazione tra pubblica amministrazione, soggetti del terzo settore e organizzazioni private, nella progettazione e programmazione di strategie per le Città Sane; introduzione di azioni e procedure volte al miglioramento dell'orientamento del cittadino tra i servizi esistenti, anche tramite campagne informative dedicate, a garanzia di una maggiore equità nell'accesso e di una diffusione capillare sul territorio.</p>
<p>Azioni realizzate Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente</p>	<p>Il progetto prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una parte di attività svolta in classe con esperti o attraverso laboratori didattici - Una parte realizzata in classe con gli insegnanti in preparazione della "Colazione in Classe" - Condivisione e partecipazione con le famiglie delle attività svolte a scuola - la "Colazione in classe" con la presenza dei genitori con presentazione di un elaborato preparato con i bambini
<p>Beneficiari finali del progetto e numero Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)</p>	<p>150 bambini iscritti alla classe 2 di 5 scuole primarie della città e i rispettivi genitori (e/o tutori) e insegnanti</p>

<p>Risultati attesi Specificare i risultati qualitativi e quantitativi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - una maggior consapevolezza sull'importanza di adottare un sano stile di vita per la propria salute e per le persone che ci vivono accanto; - una maggior educazione nella corretta igiene orale e sulle conseguenze di una mancata o cattiva alimentazione delle fasce più deboli; - una maggiore incentivazione nel fare movimento (sport e mobilità sostenibile), mangiare sano (possibilmente cibi locali e di stagione) e una maggiore attenzione allo spreco.
<p>Risultati raggiunti Specificare i risultati qualitativi e quantitativi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - una maggior consapevolezza sull'importanza di adottare un sano stile di vita per la propria salute e per le persone che ci vivono accanto; - una maggior educazione nella corretta igiene orale e sulle conseguenze di una mancata o cattiva alimentazione delle fasce più deboli; - una maggiore incentivazione nel fare movimento (sport e mobilità sostenibile), mangiare sano (possibilmente cibi locali e di stagione) e una maggiore attenzione alla riduzione dello spreco.
<p>Scarto progettuale Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti</p>	
<p>Costo totale del progetto (euro)</p>	<p>Circa Euro 6.000:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1.500,00 per l'acquisto dei prodotti alimentari dai produttori agricoli (spesa sostenuta dal Comune) - 3.500,00 per le attività didattiche legate alle tematiche dell'agricoltura e dell'alimentazione (spesa sostenuta dal Comune di Trento) - 1.000 per le attività didattiche con il MUSE (sostenute dal Muse)
<p>Finanziamenti ottenuti Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)</p>	<p>Risorse proprie</p>
<p>Sostenibilità del progetto Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo</p>	<p>Se di interesse, il progetto può essere realizzato anche attraverso il pagamento di una quota d'iscrizione da parte delle famiglie</p>
<p>Strumenti di comunicazione utilizzati Illustrare quali mezzi di comunicazione sono stati utilizzati per pubblicizzare l'iniziativa</p>	<p>Sito istituzionale del Comune di Trento https://trentogiovani.it/Novita/News/Strabene-alla-primaria Contatti diretti con i Dirigenti scolastici e gli insegnanti</p>
<p>Punti di forza del progetto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - la collaborazione tra diversi enti che si occupano di educazione sana nelle scuole (APSS, RISTO3; Coldiretti, MUSE)

	- la realizzazione di una proposta unificata e completa che possa rispondere a più obiettivi, evitando sprechi di risorse e duplicazioni di percorsi formativi simili
<p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</p> <p>Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto</p>	Difficoltà nel coinvolgere attivamente gli insegnanti in quanto troppo caricate di incarichi anche extra-scolastici
<p>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</p>	E' stato somministrato un questionario ai genitori pre e post progetto (non ancora valutato perché il progetto si conclude a giugno 2024)
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p>	CORRESPONSABILITA'/SANI STILI DI VITA/SINERGIA/COORDINAMENTO
<p>Allegati</p> <p>Inviare in formato elettronico i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - documento di progetto - budget revisionale e consuntivo - valutazione del progetto a cura dei progettisti - materiali promozionali - video - foto - ecc. 	Slide di presentazione del progetto (e foto)